



TUTORIA, ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y CONVIVENCIA ESCOLAR

Boletín 1



Estimada Comunidad Santarrosina:

El Comité TOECE les da la bienvenida a este Año escolar 2026 en el que nos encontramos celebrando nuestro 75° Aniversario institucional – Bodas de Diamante, bajo el lema: *“fe que inspira, educación que transforma”*. En este Boletín compartiremos algunos temas que refuerzan la promoción de la Sana Convivencia en nuestra Comunidad Educativa.

La Sana Convivencia empieza en acciones pequeñas: escuchar antes de juzgar, pedir perdón a tiempo, valorar al compañero/a. Por eso en nuestra Comunidad Educativa buscamos crear espacios seguros que promuevan la sana convivencia con respeto tanto en el Colegio como en el hogar, familia, en el ámbito laboral y todo lugar donde la persona humana convive. El *Programa “Love yourself”* institucionalizado hace varios años en “Santa Rosa de Lima”, forma parte de las acciones de promoción y en este año trabajando *los límites y el autocuidado: “Límites sanos: establécelos, comunícalos y respétalos”*.

CONVIVIR ES ELEGIRNOS CADA DÍA

Sana convivencia no es que nunca haya problemas, es que sepamos resolverlos juntos.

PONER LÍMITES

- Elijo un trato respetuoso.
- Respeta mi privacidad.
- Esto me desagrada.

AUTOCUIDADO

Establecer límites y practicar el autocuidado son habilidades importantes para mantener una vida saludable y equilibrada.



“Que entre ustedes el amor fraterno sea verdadero cariño, y adelántense al otro en el respeto mutuo”.

Romanos 12, 10.

TOECE:

Desarrolla acciones de planificación, asistencia técnica, acompañamiento y monitoreo a toda la comunidad educativa involucrada en el área de Tutoría y Convivencia.



cm.

A tener en cuenta:

Tipos de límites:

- a) **Físicos:** No tocar, empujar, golpear.
- b) **Emocionales:** No burlarse, comentarios hirientes.
- c) **Sociales:** No interrumpir, no excluir.

Importancia:

- 1) **Seguridad:** Sentirnos seguros y protegidos.
- 2) **Convivencia:** Armoniosa y respetuosa.
- 3) **Respeto:** Respetarnos a nosotros mismos y a los demás.

Cómo poner límites de manera efectiva:

- ✓ **Identifica tus límites:** Piensa que te hace sentir incómodo o estresado.
- ✓ **Comunica tus límites:** Expresa tus límites de manera clara y respetuosa.
- ✓ **Establece consecuencias:** Establece consecuencias claras para cuando alguien no respete tus límites.

- ✓ **Sé firme y consistente:** Mantén tus límites y no te dejes influenciar por la presión de los demás.

¡Buen inicio del año escolar 2026!



Recordemos:

La base de nuestra educación es la transmisión de valores del Evangelio, con espíritu humanista, científico, tecnológico y ecológico, que llevan a la comprensión de conceptos como la tolerancia, respeto mutuo, comunicación asertiva, honestidad, sinceridad, responsabilidad, solidaridad, perseverancia, resiliencia, paz, entre todos.

*¡Convivir es elegirnos
cada día!*

